

Regeling gezondheidstoets politie

10 september 2001/EA2001/83798
Directie Politie

De Minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties,
Gelet op artikel 49a, derde lid, van het Besluit algemene rechtspositie politie;

Besluit:

Artikel 1

De inhoud van de vragenlijst, bedoeld in artikel 49a, eerste lid, van het Besluit algemene rechtspositie politie, is de gezondheidstoets zoals opgenomen in bijlage 1 bij deze regeling.

Artikel 2

1. Het bevoegd gezag verstrekt de ambtenaar, bedoeld in artikel 49a, eerste lid, van het Besluit algemene rechtspositie politie, de gezondheidstoets.
2. Het bevoegd gezag verstrekt zijn Arbodienst of bedrijfsarts de gezondheidstoets alsmede de in bijlage 2 bij dit besluit opgenomen handleiding bij de gezondheidstoets.

Artikel 3

Deze regeling treedt in werking met ingang van de tweede dag na de dagtekening van de Staatscourant waarin zij wordt geplaatst.

Artikel 4

Deze regeling wordt aangehaald als: Regeling gezondheidstoets politie.

Deze regeling zal met de toelichting in de Staatscourant worden geplaatst.

*De Minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties,
K.G. de Vries.*

Bijlage 1

De gezondheidstoets

Waarom deze gezondheidstoets?

Met ingang van 1 januari 2001 is de nieuwe regeling voor vervroegde uit-treding voor het politiepersoneel in werking getreden. Deze nieuwe regeling heet 'FPU Politie' en geldt voor alle werknemers bij de politie. Het functioneel leeftijdsontslag (FLO) is daarmee komen te vervallen. Dit is vastgelegd in het Besluit algemene rechtspositie politie (Barp).

In verband met het vervangen van het functioneel leeftijdsontslag door de FPU Politie zijn er overgangsmaatregelen getroffen. Onderdeel van deze overgangsmaatregelen is de regeling dat u zelf kiest of u gebruik maakt van de mogelijkheid om vervroegd met pensioen te gaan, of dat u

besluit in uw functie door te werken. Wanneer u ervoor kiest om door te werken, moet u, indien u op 1 januari 2001 vijftig jaar of ouder was en thans ingedeeld bent in een salarisschaal beneden schaal 10, een gezondheidstoets invullen en deze aan de bedrijfsarts terugsturen. Aan de hand van deze gegevens besluit de bedrijfsarts u al dan niet voor een nader gesprek en onderzoek op te roepen. De bedrijfsarts adviseert het bevoegd gezag van uw korps vervolgens over de mogelijke gezondheidsrisico's die verbonden zijn aan uw wens om na uw 60ste jaar door te werken.

Instructie

Voor u ligt de gezondheidstoets die u in het kader van de nieuwe regeling 'FPU Politie' wordt verzocht in te vullen. Deze vragenlijst bevat 24 vragen over uw lichamelijke en geestelijke gezondheid. Het is belangrijk dat u alle vragen zo goed en eerlijk mogelijk beantwoordt. Lees iedere vraag daarom zorgvuldig door en kruis telkens het antwoord aan dat het meest op uw eigen gezondheid van toepassing is. Het antwoord dat u kunt aankruisen is iedere keer of 'nee, geen enkele keer, soms', of 'ja, regelmatig, altijd (continu)'. Sla geen vragen over!

Naam: ...
Adres: ...
Plaats: ...
Korps: ...
Geboortedatum: ...

Lichamelijke gezondheid

	Nee, geen enkele keer, soms	Ja, regelmatig, altijd (continu)
1. Heeft u in de afgelopen 12 maanden last (pijn, ongemak) gehad van klachten onder in uw rug?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2. Heeft u in de afgelopen 12 maanden last (pijn, ongemak) gehad van klachten aan uw bovenrug, nek, schouder, arm, elleboog, pols of hand?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3. Heeft u in de afgelopen 12 maanden last (pijn, ongemak) gehad van klachten aan uw heup, knie of voet?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4. Heeft u de laatste twee jaar wel twee weken of langer achtereenvolgend gehoest en/of slijm opgehoest?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5. Heeft u de afgelopen twee jaar last gehad van kortademigheid als u met leeftijdsgenoten in normaal tempo op vlakke ondergrond wandelt?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6. Heeft u nogal eens pijn of een beklemd gevoel op de borst of in de hartstreek?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7. Zo ja, treedt deze pijn of dit beklemd gevoel op bij zwaardere lichamelijke inspanning (trap oplopen, tegen wind inlopen of fietsen)?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8. Treedt het op wanneer u gewoon stap/loopt op vlakke grond?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Psychische gezondheid

9. Ik voel me mentaal uitgeput door mijn werk	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
10. Ik voel me "opgebrand" door mijn werk.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
11. Aan het einde van een werkdag voel ik me leeg	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
12. Heeft u zich de afgelopen twee weken regelmatig depressief gevoeld?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
13. Heeft u de afgelopen twee weken geen zin gehad in dingen die u normaal gesproken wel leuk vindt om te doen (zoals bijvoorbeeld hobby's, werk, sport)?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
14. Ik ben gespannen.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
15. Ik maak me zorgen.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
16. Ik voel me kalm.	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
17. Ik voel me aangenaam	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
18. Heeft u in het afgelopen jaar een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt (bijvoorbeeld aangevallen worden door burgers/groep tijdens het werk, een schietincident waarbij u zelf betrokken was.)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
19. In welke mate heeft u in de afgelopen vier weken aan deze gebeurtenis teruggedacht?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Algemene gezondheid

20. Heeft in het afgelopen jaar een aaneengesloten periode van langer dan een maand verzuimd?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
21. Bent u in het afgelopen jaar onder behandeling of controle geweest van uw huisarts of een specialist?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
22. Hebt u er vaak moeite mee in slaap te vallen?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
23. Wordt u 's nachts vaak wakker?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
24. Wordt u wel eens wakker met een gevoel van uitputting en vermoeidheid?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Aldus naar waarheid ingevuld,

Datum: ...

Handtekening: ...

Stuur deze ingevulde gezondheidstoets in bijgevoegde antwoordenvolp naar uw bedrijfsarts.

Bedankt voor uw medewerking.

Bijlage 2

Handleiding gezondheidstoets

1. Achtergrond van de gezondheidstoets

Met ingang van 1 januari 2001 is de nieuwe regeling voor vervroegde uittreding voor het politiepersoneel in werking getreden. Deze nieuwe regeling heet 'FPU Politie' en geldt voor alle werknemers bij de politie. Het functioneel leeftijdsontslag (FLO) is daarmee komen te vervallen. Dit is vastgelegd in het Besluit algemene rechtspositie politie (Barp).

In verband met het vervangen van het functioneel leeftijdsontslag door de FPU Politie zijn er overgangsmaatregelen getroffen. Onderdeel van deze overgangsmaatregelen is de regeling dat de werknemer die 60 jaar wordt zelf kiest of hij/zij gebruik maakt van de mogelijkheid vervroegd met pensioen te gaan, of dat men besluit in zijn of haar functie door te werken. In het 'Barp' is

tevens vastgelegd dat wanneer de werknemer besluit door te werken en is ingedeeld in een salarisschaal die lager is dan salarisschaal 10, hij of zij verplicht is om uiterlijk één jaar voor het bereiken van de leeftijd van 60 jaar een vragenlijst met betrekking tot de gezondheidstoestand in te vullen. Deze 'gezondheidstoets' dient de functie te hebben van een eerste selectie-instrument dat is bedoeld om mogelijke gezondheidsrisico's bij politieambtenaren op te sporen.

2. Procedure: de taken van personeelszaken en van de bedrijfsarts

Personeelszaken draagt er zorg voor dat een politieambtenaar die 59 jaar wordt de gezondheidstoets met antwoordenvolop – waarop het adres van de dienstdoende arbodienst/bedrijfsarts staat – krijgt toegestuurd. Daarnaast zorgt personeelszaken ervoor dat de arbodienst/bedrijfsarts in het bezit komt van deze handleiding.

De resultaten die uit de gezondheidstoets worden verkregen, bevatten medische informatie over de politieambtenaar in kwestie, en dienen vertrouwelijk en zorgvuldig behandeld te worden. Nadat de politieambtenaar de gezondheidstoets heeft ingevuld, stuurt hij of zij de lijst dan ook rechtstreeks door naar zijn of haar bedrijfsarts. Het is de bedoeling dat de bedrijfsarts controleert of alle vragen zijn beantwoord. Indien dit niet het geval is, neemt de bedrijfsarts contact op met de werknemer en vraagt hem/haar deze vragen alsnog te beantwoorden. De bedrijfsarts is degene die mede op basis van de gezondheidstoets besluit om de betreffende politieambtenaar al dan niet op te roepen voor een arbeidsgezondheidskundig onderzoek, en die vaststelt of de werknemer lichamelijk en psychisch in staat is zijn of haar functie te blijven uitoefenen nadat deze ambtenaar de leeftijd van 60 jaar heeft bereikt.

Vervolgens adviseert de bedrijfsarts het bevoegd gezag hierin, en bepaalt het bevoegd gezag uiteindelijk of de werknemer al dan niet kan blijven doorwerken na de leeftijd van 60 jaar te hebben bereikt. De bedrijfsarts zal zijn of haar advies via de afdeling personeelszaken aan het bevoegd verzag aanbieden, zodat het korps zelf kan controleren of de werknemer de vragenlijst heeft ingevuld, en de bedrijfsarts in de gelegenheid is gesteld zijn advies te formuleren.

3. Voorwaarden voor het invullen van de gezondheidstoets

De gezondheidstoets wordt afgenomen als aan de volgende twee voorwaarden voldaan is. De betreffende politieambtenaar:

- wordt een jaar na aanvraag 60 jaar;
- behoort tot de doelgroep FLO-gerechtigden, die op 1 januari 2001 vijftig jaar of ouder was en is ingedeeld in een salarisschaal beneden schaal 10

4. Beschrijving van de gezondheidstoets

De gezondheidstoets bestaat uit 21 vragen die zijn afgeleid van bestaande en gevalideerde vragenlijsten, of delen daarvan, die de meest voorkomende en belangrijkste gezondheidsproblemen onder politiepersoneel in kaart brengen. Het invullen van de gezondheidstoets neemt 5 à 10 minuten in beslag. Het instrument begint met een korte, schriftelijke instructie waarin staat aangegeven waarom de vragenlijst moet worden ingevuld en waarover de vragen gaan. In principe behoeft de vragenlijst dan ook geen mondelinge toelichting. De antwoorden op de vragen zijn voorgestructureerd, de betreffende politieambtenaar kiest telkens het antwoord dat hij op zichzelf van toepassing acht.

Op basis van recent onderzoek¹ blijkt bij de basispolitiezorg, de recherche, de vreemdelingendienst en de leidinggevenden de burn-outproblematiek veelvuldig voor te komen, en blijken de vreemdelingendienst, jeugd- en zedenpolitie en het AT-personeel juist veel klachten te hebben van de lage rug of van de nek, schouder en/of pols. Om die reden zijn vragen over psychische klachten, en over klachten van het bewegingsapparaat opgenomen. Daarnaast zijn modules opgenomen over gezondheidsklachten die vaak bij oudere werknemers in zijn algemeenheid optreden, zoals de aanwezigheid van hart- en vaatziekten², chronische bronchitis³. Ten slotte is ook aandacht besteed aan algemene gezondheidsindicatoren, zoals langdurig verzuim en medische consumptie. Uit onderzoek is bekend dat oudere werknemers minder frequent maar wel langer verzuimen dan jongere werknemers, en uit longitudinaal

onderzoek is gebleken dat de verzuimduur in een eerder jaar een sterke voorspeller is van langdurig verzuim⁴. Ook bleek in ditzelfde onderzoek het ziektegedrag (waaronder bezoek aan huisarts) samen te hangen met langdurig verzuim.

Tabel 1 geeft een overzicht van de gezondheidsmodules die aan bod komen, van het aantal vragen dat hierover gesteld wordt, van de plaats waar de vragen zijn terug te vinden in de gezondheidstoets, en van de oorsprong waar de gezondheidsmodules van zijn afgeleid.

Tabel 1: De gezondheidsmodules, het aantal vragen per module, de plaats van de vragen in de gezondheidstoets en de oorsprong

Modules	Aantal vragen	Nummer van vraag in vragenlijst	Afgeleid van
Lichamelijke gezondheid			
Lage rugklachten	1	1	Quebec Task Force Report (Spitzer et al., 1987) ⁵
Nek/schouder en/of polsen	1	2	Quebec Task Force Report (Spitzer et al., 1987)
Heup/knie/voetklachten	1	3	Quebec Task Force Report (Spitzer et al., 1987)
Chronische bronchitis	2	4, 5	SKB Vragenlijst Services (2000) ⁶
Hart- en vaatziekten	3	6, 7, 8	Van Putten (1989) ⁷
Psychische gezondheid			
Mentale uitputting	3	9, 10, 11	UBOS (Schaufeli & van Dierendonck, 2000) ⁸
Depressie	2	12, 13	DSM IV ⁹
Angst	4	14, 15, 16, 17	ZBV (van der Ploeg et al., 1980) ¹⁰
Posttraumatische stressstoornis	2	18, 19	Carlier et al., (1995) ¹¹
Algemene gezondheid			
Langdurig verzuim	1	20	Diverse gezondheidsvragenlijsten
Medische consumptie	1	21	Diverse gezondheidsvragenlijsten
Slaapproblemen	3	22, 23, 24	Maastrichtse vragenlijst (Appels & Schouten, 1991) ¹²

5. Scoring van de gezondheidstoets

Aan de hand van de vragenlijstgegevens bepaalt de bedrijfsarts of de werknemer een arbeidsgezondheidskundig onderzoek moet ondergaan om vast te stellen of de werknemer lichamelijk en psychisch in staat is zijn of haar functie te blijven uitoefenen na de leeftijd van 60 jaar te hebben bereikt. Indien op één van de vragen uit de vragenlijst het antwoord 'ja, regelmatig, altijd (continu)' is gegeven (met uitzondering van de vragen 16 en 17, waarbij juist het antwoord 'nee, geen enkele keer, soms' een signaal vormt) is dit een signaal dat er op dat gebied mogelijk gezondheidsklachten spelen die een nader arbeidsgezondheidskundig onderzoek rechtvaardigen.

In tabel 2 is een overzicht van de gezondheidsmodules weergegeven en staat aangegeven wanneer een arbeidsgezondheidskundig onderzoek gewenst is.

Tabel 2: Risico-indicatoren

Modules	Aantal vragen	Vraag nummer	Arbeidsgezondheidskundig onderzoek nodig indien geantwoord
Lichamelijke gezondheid			
Lage rugklachten	1	1	ja, regelmatig, altijd (continu)
Nek/schouder en/of polsen	1	2	ja, regelmatig, altijd (continu)
Heup/knie/voelklachten	1	3	ja, regelmatig, altijd (continu)
Chronische bronchitis	2	4, 5	vraag 1 en/of 2 ja, regelmatig, altijd (continu)
Hart- en vaatziekten	3	6, 7, 8	vraag 1 en/of 2 en/of 3 ja, regelmatig, altijd (continu)
Psychische gezondheid			
Mentale uitputting	3	9, 10, 11	vraag 9 en/of 10 en/of 11 ja, regelmatig, altijd (continu)
Depressie	2	12, 13	vraag 12 en/of 13 ja, regelmatig, altijd (continu)
Angst	4	14, 15, 16, 17	vraag 14 en/of 15 en/of 16 ja, regelmatig, altijd (continu) en/of vraag 17 'nee, geen enkele keer, soms'
Posttraumatische stressstoornis	2	18, 19	vraag 18 en/of 19 ja, regelmatig, altijd (continu)
Algemene gezondheid			
Langdurig verzuim	1	20	ja, regelmatig, altijd (continu)
Medische consumptie	1	21	ja, regelmatig, altijd (continu)
Slaapproblemen	3	22, 23, 24	vraag 22 en/of 23 en/of 24 'ja, regelmatig, altijd (continu)'

- ¹ Houtman I.L.D., Bosch C.M., Jettinghoff K., & van de Berg R. Werkstress bij de politie. TNO Arbeid, 2000.
² Konings-Dalstra J.A.A., Reitsma J.B. Hart- en vaatziekten in Nederland 1999, cijfers over ziekte en sterfte. Den Haag: Nederlandse Hartstichting, 1999
³ Kremer A.M., Wevers, C.W.J. Commentaar behorende bij het artikel 'Cara en Werk' (Rutten en Paanakker, TBV 1996; 4: 133-140). TBV 1996; 4: 140-141.
⁴ Van Vuuren C.V., Andries, F., & Smulders P.G.W. Vroegtijdige opsporing van dreigend langdurig ziekteverzuim. TBV 1998; 7: 194-200.
⁵ Spitzer W.O., LeBlanc F.E., & Dupuis M. Scientific approach to the assessment and management of activity-related spinal disorders: A monograph for clinicians report of the Quebec Task Force on spinal disorders. Spine 1987; 12: 6-59.
⁶ SKB Vragenlijst Services. Modulair vragenlijstinstrumentarium voor werk en gezondheid: Flexibel zonder rompstomp. SKB Vragenlijst Services, 2000
⁷ Van Putten D.J. De vragenlijst voor periodiek bedrijfsgezondheidskundig onderzoek: Voorstellen voor wijziging van de vragenlijst. NIPG TNO, 1989.
⁸ Schaufeli W., van Dierendonck D. UBOS: Utrechtse burnout schaal, handleiding....
⁹ American Psychiatric Association. Beknopte handleiding bij de diagnostische criteria van de DSM-IV. American Psychiatric Association, 1995.
¹⁰ Van der Ploeg H.M., Defares P.B., & Spielberger C.D. Handleiding bij de Zelf Beoordelings Vragenlijst, ZBV. Swets & Zeitlinger, 1980.
¹¹ Carlier IVE., van Uchelen J.J., & Lamberts R.D. Clinical utility of a brief diagnostic test for PTSD. Psychosomatic Medicine 1998; 60: 42-47.
¹² Appels, A., & Schouten, E. Waking up exhausted as risk indicator of myocardial infarction. The American Journal of Cardiology 1991; 68: 395-398.

Toelichting

Met het afschaffen van het functioneel leeftijdsontslag kunnen alle politieambtenaren in beginsel na het bereiken van de leeftijd van zestig jaar desgewenst blijven werken. Omdat het echter onwenselijk is dat er in het geheel geen toetsing van de gezondheidstoestand meer plaatsvindt is in artikel 49a van het Besluit algemene rechtspositie politie (Barp) een specifieke voorziening omgenomen. Deze voorziening houdt in dat ambtenaren die op grond van artikel 88, eerste lid, van het Barp aanspraak kunnen maken op de zogenoemde 'polisvoorwaarden FLO' (opgenomen in de Regeling bijzondere ontslaguitkering politie) en die na het bereiken van de leeftijd van zestig jaar willen doorwerken, verplicht zijn een vragenlijst in te vullen met betrekking tot hun gezondheid indien zij zijn ingedeeld in een salarisschaal die lager is dan salarisschaal 10.

Op grond van artikel 49a van het Barp stelt de minister regels met betrekking tot de inhoud van de vragenlijst en de procedures daaromtrent. Deze regeling geeft daaraan invulling.

In opdracht van de minister heeft TNO Arbeid een gezondheidstoets ontwikkeld die dient als selectie-instrument voor de bedrijfsarts om vast te stellen of het wenselijk is dat een politieambtenaar wordt opgeroepen voor een arbeidsgezondheidskundig onderzoek alvorens besloten kan worden of de ambtenaar in staat is gezond door te werken na het bereiken van de leeftijd van zestig jaar. De inhoud van deze gezondheidstoets is opgenomen in bijlage

1 bij deze regeling en vormt de inhoud van de vragenlijst bedoeld in artikel 49a van het Barp. De inhoud van de vragenlijst die het bevoegd gezag aan een ambtenaar verstrekt dient inhoudelijk identiek te zijn aan de inhoud van de gezondheidstoets zoals opgenomen in bijlage 1 bij dit besluit.

Dit besluit regelt tevens de plicht van het bevoegd gezag om zijn Arbodienst of bedrijfsarts in kennis te stellen van de gezondheidstoets en de toelichting daarop. Tevens regelt dit besluit de plicht van het bevoegd gezag om de ambtenaar die het betreft (te weten de ambtenaar die aanspraak kan maken op de 'polisvoorwaarden FLO' die wil doorwerken na het bereiken van de leeftijd van zestig jaar en is ingedeeld in een salarisschaal die lager is dan salarisschaal 10) een exemplaar van de gezondheidstoets te verstrekken. Het ligt voor de hand dat het bevoegd gezag daarbij tevens een antwoordenvolpette verstrekt waarop het adres van de Arbodienst of bedrijfsarts staat vermeld.

*De Minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties,
K.G. de Vries.*